

**HEMOPAC**

**REALIZA AÇÃO**

**DE SEMANA**

**DO DOADOR**

# Índice

## **Semana do Doador**

página 03 e 04

### **Você sabe o que é a doação de plaquetas por Aférese?**

página 04, 05, 06 e 07

### **Pesquisa constata que quase 89,61% dos nossos colaboradores estão orgulhosos de trabalhar no Hemopac**

página 08, 09 e 10

### **Exame ajuda a traçar melhores estratégias para exercícios físicos e alimentação**

página 11 e 12

### **Festa de final de ano tem sorteios, homenagens e muita diversão**

página 13 e 14

### **Descarte de resíduos x Saúde pública e meio ambiente**

página 15 e 16



*Equipe de captação de doadores*

## **Semana do Doador**

O Hemopac realizou duas ações em comemoração a Semana do Doador de Sangue. A primeira aconteceu dia 25 de novembro, na praça Centenário; em parceria com o Sesc. Na ocasião foi ofertado ginástica laboral, assim como medição de glicemia, pressão arterial e orientações sobre a importância do ato tão nobre que

é a doação de sangue. A segunda ação aconteceu em 27 de novembro, na rua fechada na Praia de Ponta Verde, contou os mesmos profissionais e serviços oferecidos no primeiro dia.



## **Você sabe o que é a doação de plaquetas por Aférese?**

Aférese significa “separar” ou “retirar”. Portanto, através da doação por aférese é possível retirar apenas uma das células do sangue total. A doação de plaquetas por aférese é um procedimento usado em nosso serviço.

### **Como é feita a separação de plaquetas por aférese?**

O profissional do serviço de hemoterapia conecta o doador à máquina de aférese, através de punção venosa em ambos os braços. Por centrifugação a

máquina separa o sangue do doador e retira somente as plaquetas, devolvendo as outras células ao doador. O sangue não entra em contato com a máquina e sim, com um material descartável e estéril que se chama Kit. O procedimento dura aproximadamente 60 a 120 minutos, o que exige uma colaboração maior do doador ao paciente.

## **O que são Plaquetas?**

São células do sangue responsáveis pela coagulação.

As plaquetas são produzidas na medula óssea e podem ser armazenadas no baço. Quando um vaso ou órgão é lesado, as plaquetas se prendem ao local formando uma barreira que evita o sangramento.

## **Doar plaquetas por aférese é seguro?**

É totalmente seguro. Não há risco de se contrair qualquer doença, porque utiliza-se materiais estéreis e de uso único.

A medula óssea do doador facilmente repõe esta quantidade de plaquetas em 24 horas, e as doações por aférese podem ser repetidas a cada 48 horas sem prejuízo ao doador.

## **Por que doar sangue por aférese?**

Para colaborar com os pacientes que necessitam de grande quantidade de plaquetas. Este tipo de doação proporciona resultados benéficos ao paciente, sem prejudicar a saúde de quem está doando.

## **Quem utiliza as plaquetas?**

São pacientes que sangram devido a baixa contagem de plaquetas por causa de leucemias, câncer, anemia aplástica, quimioterapia, radioterapia e etc.

As pessoas submetidas a transplante de medula óssea, necessitam de muitas transfusões de plaquetas.

## **Como a aférese ajuda os pacientes?**

Uma doação por aférese contém de 6 a 8 vezes mais plaquetas do que numa doação tradicional. Então, em vez do paciente ser transfundido com plaquetas de 8 doadores, através da aférese é necessário apenas um doador.

## **Quais as exigências para ser doador de plaquetas?**

Ter idade entre 18 e 60 anos, ser uma pessoa saudável com ótimas condições de veias e que seja facilmente localizado quando for necessário doar.

Comparecer ao serviço de hemoterapia com documento de identidade, onde o provável doador passará por entrevista e será coletado exames sorológicos para Hepatite, AIDS, Chagas, Sífilis, HTLV e hemograma com contagem de plaquetas.

## **Qual o tipo de sangue ideal?**

Todos os tipos de sangue são ideais e necessários. O que é preconizado é dar preferência ao doador com ABO compatível ao paciente.

### *Recomendações ao doador de plaquetas por aférese:*

- O doador será convocado previamente para a doação, por isso, deverá deixar um telefone para contato.
- O doador deverá comparecer ao serviço de hemoterapia no horário determinado com pontualidade.
- O doador não deve fazer uso de medicamentos tipo AAS, Aspirina, anti-inflamatório, etc. Se houver necessidade do uso destes medicamentos, entre em contato com o serviço do setor de aférese e comunique o fato.
- No dia da doação o doador deve se alimentar normalmente, sendo que bebidas alcoólicas e alimentos muito gordurosos devem ser evitados desde a véspera da doação.



**HEROIS  
DA VIDA  
REAL**

Fale conosco:



**82 9.9137.8378**



## Nossos colaboradores

**Pesquisa constatada que 89,61% dos nossos colaboradores estão orgulhosos de trabalhar no Hemopac**

A Pesquisa de Clima foi executada entre os dias 17 e 24 de agosto de 2022, através da aplicação de um questionário on-line via Google Forms, com a participação de 77 colaboradores das áreas comercial, administrativa/financeiro e produção.

Os dados avaliados mostraram que 94,80% estão satisfeitos com o nível de comprometimento que possuem com o trabalho, 90,90% estão satisfeitos com a atuação socialmente responsável da empresa, 89,61% estão satisfeitos e orgulhosos de trabalhar na empresa, 80,51% dos colaboradores estão satisfeitos em ter confiança no sucesso e futuro da empresa, 84,41% estão satisfeitos com as relações interpessoais estabelecidas no ambiente de trabalho, 77,92% estão satisfeitos com o tratamento de respeito dispensado pela empresa, 76,62% estão satisfeitos em conhecer objetivos e metas da área em que trabalham, 75,32% estão satisfeitos em conhecer a Missão, Visão e Valores da empresa e 61,03% estão satisfeitos com o trabalho do superior em manter o ambiente de trabalho saudável e produtivo.

## **Pesquisa de clima organizacional**

A pesquisa de clima organizacional é um recurso que as empresas utilizam — especificamente pelo RH — para identificar o índice de satisfação dos colaboradores em relação ao ambiente de trabalho, além de mapear os pontos positivos e negativos a partir da perspectiva dos funcionários. Facilitando a tomada de decisões e mudanças estratégicas dentro das empresas.

## Sobre os resultados

Estes resultados nos mostram que estamos no caminho certo quando se trata de gestão de pessoas. São nossos colaboradores que constroem a história dessa empresa há 50 anos.

Vamos continuar trabalhando com os setores para melhorar ainda mais nosso ambiente, as condições de trabalho de todos e o desenvolvimento do nosso público interno. Assim, fortaleceremos ainda mais a nossa cultura organizacional.



# Exame ajuda a traçar melhores estratégias para exercícios físicos e alimentação

Fonte: Laboratório Hermes Pardini

Os testes Personnas são testes genéticos preditivos que estudam a relação entre o DNA e a alimentação, estrutura muscular e resposta ao exercício físico do indivíduo, com o objetivo de direcionar recomendações nutricionais ou de treinamento esportivo de acordo com o perfil genético.

Aqui, em nosso laboratório disponibilizamos de três opções. São eles:

- **Personna Fitness** avalia a propensão do indivíduo ao acúmulo de gordura, estrutura muscular e resposta ao exercício físico para delinear estratégias personalizadas de potencialização do condicionamento físico e boa forma. Com isso possibilita a otimização de treinamentos, com resultados mais rápidos e consistentes.

- **Personna Sport** avalia através da análise de 18 marcadores genéticos a predisposição do indivíduo às condições como:

resistência aeróbica  
potência neuromuscular  
volume e intensidade

recuperação muscular  
propensão às lesões  
acúmulo de gordura corporal

Sendo assim possibilita o aumento da eficácia dos treinamentos e direcionamento individualizado. O que possibilita o aproveitamento máximo do potencial de cada indivíduo com base em evidências científicas.

- **Personna Nutri** é um teste nutrigenético que estuda a relação entre o DNA e os hábitos alimentares do indivíduo para direcionar recomendações nutricionais e dietas personalizadas de acordo com o perfil genético avaliado. São analisados até 81 marcadores genéticos que avalia a predisposição do indivíduo às condições como:

metabolismo lipídico  
hiperglicemia  
obesidade  
hipertensão  
intolerância à lactose  
diabetes mellitus tipo 2  
metabolismo de vitaminas  
ação oxidante e destoxificação  
resposta inflamatória  
metabolismo do álcool  
metabolismo do folato e homocisteína.

O acompanhamento de uma equipe multidisciplinar é indispensável para o bom aproveitamento dos resultados do teste.



**Festa de final de ano tem  
sorteios, homenagens e  
muita diversão**

Aconteceu no dia 16 de dezembro de 2022 a confraternização de final de ano do Hemopac. O evento foi realizado no salão anexo da Churrascaria Carro de Boi. A festa contou muita música, rodízio de churrasco e sorteio de brindes. Os colaboradores realizaram uma homenagem as diretoras, que fizeram um agradecimento a equipe pelos resultados do ano de 2022.



# Descarte de resíduos x Saúde pública e meio ambiente

O Hemopac preocupado com a saúde pública e o meio ambiente aplica em seu ambiente um processo com os RSS (Resíduos de Serviços de Saúde). Todos os setores da empresa estão envolvidos no processo.

O processo de descarte, a disposição final dos RSS (Resíduos de Serviços de Saúde) é feita conforme sua destinação que inclui a reutilização, a reciclagem, a compostagem, a recuperação e o aproveitamento energético ou outras destinações como a distribuição ordenada de rejeitos em aterros sanitários, licenciados pelos órgãos competentes de autoridade ambiental estadual, entre elas a disposição final ambientalmente adequada, observando normas operacionais específicas de modo a evitar danos ou riscos à saúde pública e à segurança, minimizando os impactos ambientais adversos.

Para a empresa, é muito importante minimizar os resíduos gerados na instituição visando a Segurança e a saúde ocupacional dos colaboradores, desenvolvendo suas atividades com maior eficiência preservando a saúde pública e o meio ambiente.

## Lixo contaminado x Lixo Comum X Lixo reciclável

*Lixo Contaminado* - chamado de infectante, o lixo contaminado é aquele capaz de causar doenças e comprometer a saúde pública tanto pelo contato direto quanto pelo meio

ambiente. Quando tem origem hospitalar, o lixo contaminado pode ter caráter tóxico, infeccioso ou radioativo.

*Lixo comum* - são todos aqueles resíduos vindos de residências ou empresas, como restos de comida, frutas e legumes, lixo do banheiro, guardanapos sujos, esponjas de limpeza, entre outros.

*Lixo reciclável* - é reciclável todo o resíduo descartado que constitui interesse de transformação de partes ou o seu todo.



# Missão

Prestar serviços em medicina transfusional e diagnóstica laboratorial, com rigor técnico e científico, buscando atender as expectativas de nossos clientes, colaboradores, comunidade e acionistas.

---

# Visão

Estar entre as 3 melhores empresas de medicina transfusional e diagnóstica laboratorial de Maceió, até 2024.

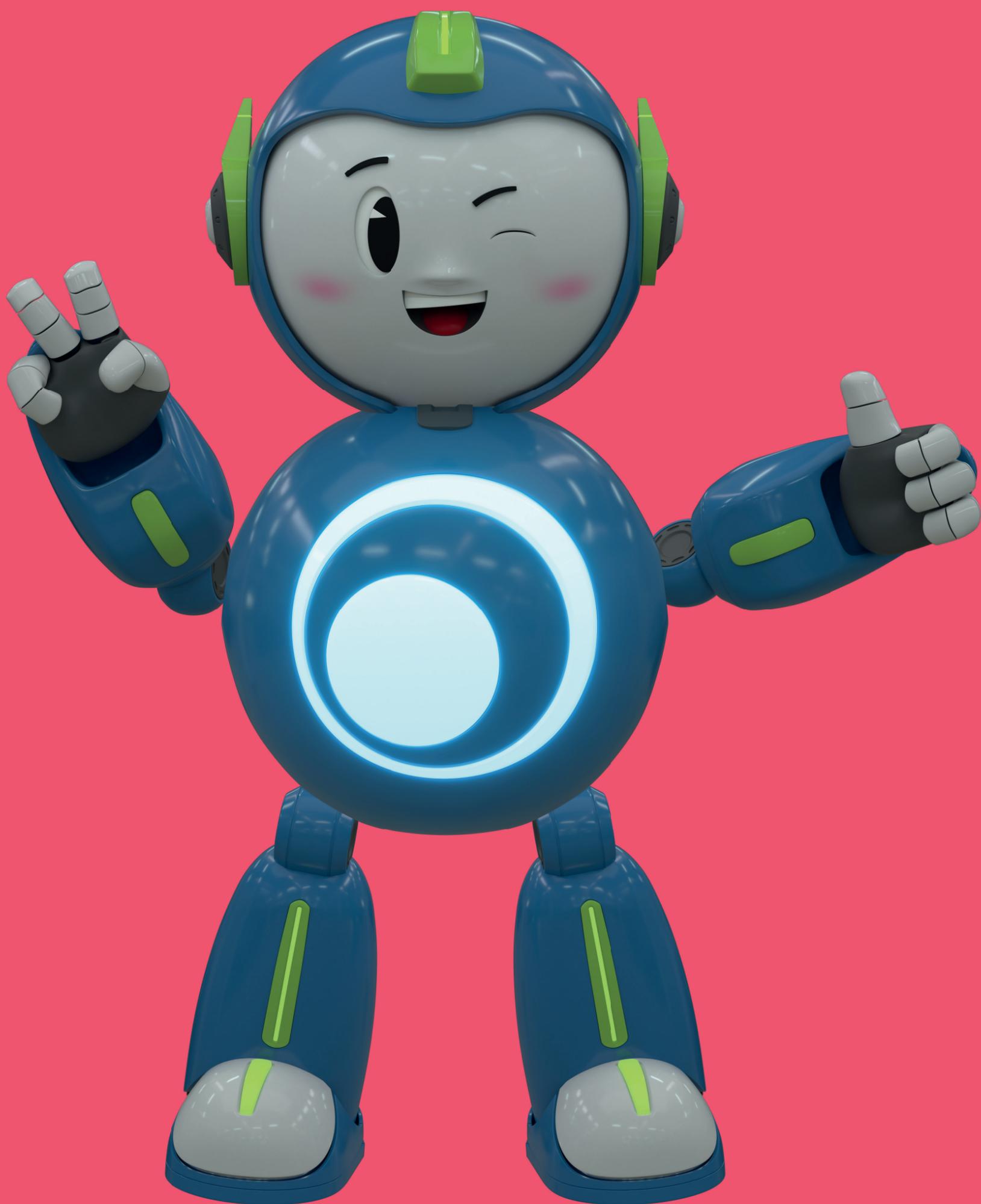
---

# Valores

Humanização;  
Segurança e Precisão;  
Trabalho em equipe;  
Qualidade;  
Rigor Técnico e Científico;  
Foco em Resultado;  
Transparência.



hemopac.com



Fale conosco:



| 82 9.9137.8378

